



PREFEITURA MUNICIPAL DE MIRASELVA | ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE |
ENSINO INFANTIL - 1 À 6 ANOS | ZONA URBANA
CMEI REINO PEQUENINO |

Servir Fruta após o almoço todos os dias!!

SETEMBRO 2022 - INTEGRAL - SEMANA DE 05 A 09 DE SETEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 08:00	Leite com Cacau + Pão com Requeijão Caseiro	Pão de Forma c/ Requeijão Caseiro + Cha Matte		Leite com Cacau + Pão com Manteiga	Bolo de Cacau e Uva Passas (s/ açúcar) + Leite c/ Cacau
ALMOÇO 10:45	Arroz, feijão, Iscas Bovinas com Legumes (chuchu, mandioquinha Salsa, cenoura) Salada de Repolho c/ Tomate	Arroz, Feijão, Frango ao molho c/ abobora e Salada de cenoura com vagem	 FERIADO	Arroz, Feijão, Carne Moída c/ Legumes (cenoura, vagem, milho, tomate, batata), Salada de Chuchu c/ Ovo	Arroz, Feijão Preto, Pernil Suíno Refogado, Farofa de Legumes e salada de tomate c/ cebola e cheiro verde
LANCHE I 13:45	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta
LANCHE II 15:00	Pão de Queijo + Suco Natural	Bolo de Cacau s/ Açúcar + Suco Natural		Macarrão com Carne Moída ou Sopa Nutritiva*	Pão de Forma c/ Requeijão Caseiro e Mussarela + Iogurte

VALOR NUTRICIONAL MEDIO SEMANAL

KCAL	PTN	LIP	CHO	CALCIO	FERRO	VIT A	VIT C	SODIO
947	41	22	148	261	4	96	55	891

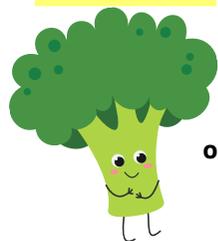
Naiara Panissa
Nutricionista
CRN 8/10861

OBS: OS CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES POR PROBLEMAS DE ENTREGA DE FORNECEDORES, DISPONIBILIDADE DE MATERIAIS E FUNCIONÁRIOS E/OU OUTROS IMPREVISTOS.

ESTÁ PROIBIDA QUALQUER ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO SEM A AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA.

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06/2020.

O CALCULO DAS PREPARACOES ENCONTRAM-SE DISPONIVEIS NAS SECRETARIAS DAS ESCOLAS E NA SECRETARIA DE EDUCACAO DO MUNICIPIO.





PREFEITURA MUNICIPAL DE MIRASELVA | ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE |
ENSINO INFANTIL - 1 À 6 ANOS | ZONA URBANA
CMEI REINO PEQUENINO |

SETEMBRO 2022 - INTEGRAL - SEMANA DE 12 A 16 DE SETEMBRO

Servir Fruta após
o almoço todos
os dias!!

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 08:00	Leite com Cacau + Pão com Requeijão Caseiro	Pão de Forma c/ Requeijão Caseiro + Cha Matte	Chá Matte + Pão com Requeijão Caseiro	Pão caseiro c/ Requeijão Caseiro + Cha Matte	Bolachinhas Integrais (fab própria) + Vitamina de Morango
ALMOÇO 10:45	Arroz, Feijão, Carne Moída c/ Legumes (cenoura, vagem, milho, tomate, batata), Salada de Chuchu c/ Ovo	Arroz c/ Vagem, Purê de Batata com Frango desfiado, Brócolis c/ Cenoura na Manteiga	Arroz, Feijão, Omelete c/ Legumes (cebola, tomate, abobrinha, cenoura) e salada de tomate c/ repolho	Arroz, Feijão, Carne Bovina c/ Mandioca ao molho, farofa de legumes e salada de beterraba c/ cebola	Arroz, Feijão, File de Sassami ao forno com creme de Milho e Salada de Alface
LANCHE I 13:45	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II 15:00	Macarrão ao Molho Sugo (tomate, cebola, alho)	Bolo de Milho + Cha matte	Pão tipo Bisnaguinha c/ Queijo + Suco Natural	Purê de Batata c/ Carne Moída + Suco Natural	Kibe Assado Recheado com Legumes + Suco Natural

VALOR NUTRICIONAL
MEDIO SEMANAL

KCAL	PTN	LIP	CHO	CALCIO	FERRO	VIT A	VIT C	SODIO
763	31	19	119	266	4	113	79	872

Naiara
Naiara Panissa
Nutricionista
CRN 8/10861

OBS: OS CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES POR PROBLEMAS DE ENTREGA DE FORNECEDORES, DISPONIBILIDADE DE MATERIAIS E FUNCIONÁRIOS E/OU OUTROS IMPREVISTOS.

ESTÁ PROIBIDA QUALQUER ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO SEM A AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA.

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06/2020.

O CÁLCULO DAS PREPARAÇÕES ENCONTRAM-SE DISPONÍVEIS NAS SECRETARIAS DAS ESCOLAS E NA SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO.





**PREFEITURA MUNICIPAL DE MIRASELVA | ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE |
ENSINO INFANTIL - 1 À 6 ANOS | ZONA URBANA
CMEI REINO PEQUENINO |**

SETEMBRO 2022 - INTEGRAL - SEMANA DE 19 A 23 DE SETEMBRO

Servir Fruta após o almoço todos os dias!!

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 08:00	Leite com Cacau + Pão com Requeijão Caseiro	Pão Caseiro c/ Manteiga + Cha Matte	Bolachinhas Integrais (Fab propria) + Leite c/ Cacau	Pão de Forma c/ Requeijão Caseiro + Vitamina de Fruta	Bolo de Chocolate s/ Açúcar + Suco Natural
ALMOÇO 10:45	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Batata Sautee e Salada de Alface	Arroz, Feijão, Ovo Mexido com Legumes (cebola, tomate, abobrinha, cenoura) e Mix de Legumes na Manteiga, Salada de Vagem com Cenoura	Arroz, Feijão, File de Sassami grelhado, Salada de Chuchu com Ovo	Arroz, Feijão, Coxinha da Asa Assada, Salada de Batatonese e Vinagrete	Arroz, Feijão, Iscas Bovinas Aceboladas com Farofa de Legumes e salada de Pepino c/ cebola
LANCHE I 13:45	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II 15:00	Torta de Arroz com Frango (peito desfiado) e legumes e Suco Natural	Polenta c/ Frango ao molho e legumes	Macarrão com Carne Moída e legumes	Empadao de Frango Cremoso + Suco Natural	Crepioca (tapioca + ovo) de Frango Cremoso + Suco Natural

VALOR NUTRICIONAL MEDIO SEMANAL

KCAL	PTN	LIP	CHO	CALCIO	FERRO	VIT A	VIT C	SODIO
718	29	18	113	295	4	105	87	783

Naiara Panissa
Nutricionista
CRN 8/10861

OBS: OS CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES POR PROBLEMAS DE ENTREGA DE FORNECEDORES, DISPONIBILIDADE DE MATERIAIS E FUNCIONÁRIOS E/OU OUTROS IMPREVISTOS.

ESTÁ PROIBIDA QUALQUER ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO SEM A AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA.

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06/2020.

O CALCULO DAS PREPARACOES ENCONTRAM-SE DISPONIVEIS NAS SECRETARIAS DAS ESCOLAS E NA SECRETARIA DE EDUCACAO DO MUNICIPIO.





PREFEITURA MUNICIPAL DE MIRASELVA | ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE |
ENSINO INFANTIL - 1 À 6 ANOS | ZONA URBANA
CMEI REINO PEQUENINO |

SETEMBRO 2022 - INTEGRAL - SEMANA DE 26 A 30 DE SETEMBRO

Servir Fruta após
o almoço todos
os dias!!

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 08:00	Leite com Cacau + Pão com Manteiga	Vitamina de Maracuja + Pão com Requeijão Caseiro	Pão de Forma c/ Requeijão Caseiro + Leite c/ Cacau	Leite com Cacau + Pão com Manteiga	Pão Caseiro com Manteiga + Leite c/ Cacau
ALMOÇO 10:45	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Batata Sautee e Salada de Alface	Arroz, Feijão, Ovo Mexido com Legumes (cebola, tomate, abobrinha, cenoura) e Mix de Legumes na Manteiga, Salada de Vagem com Cenoura	Arroz, Feijão, File de Sassami grelhado, Salada de Chuchu com Ovo	Arroz, Feijão, Coxinha da Asa Assada, Salada de Batatonese e Vinagrete	Arroz, Feijão, Iscas Bovinas Aceboladas com Farofa de Legumes e salada de Pepino c/ cebola
LANCHE I 13:45	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II 15:00	Pizza de pão de forma com frango cremoso + tomate + oregano e Suco Natural	Bolo de iogurte com coco + Suco Natural	Macarrão ao molho sugo (tomate, cebola, alho)	Bisnaguinha com pate de Frango + Suco Natural	Suco de Frutas com Biscoitinhos estrela integrais (fab propria)

VALOR NUTRICIONAL
MEDIO SEMANAL

KCAL	PTN	LIP	CHO	CALCIO	FERRO	VIT A	VIT C	SODIO
691	29	17	106	257	5	87	31	736

NAIARA PANISSA
Nutricionista
CRN 8/10861

OBS: OS CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES POR PROBLEMAS DE ENTREGA DE FORNECEDORES, DISPONIBILIDADE DE MATERIAIS E FUNCIONÁRIOS E/OU OUTROS IMPREVISTOS.

ESTÁ PROIBIDA QUALQUER ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO SEM A AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA.

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06/2020.

O CALCULO DAS PREPARACOES ENCONTRAM-SE DISPONIVEIS NAS SECRETARIAS DAS ESCOLAS E NA SECRETARIA DE EDUCACAO DO MUNICIPIO.

